

Formation grossesse : acquérir l'expertise de la prise en charge de la grossesse en cabinet d'ostéopathie et de thérapie manuelle.

Créé le : 16/09/2020

Dernière mise à jour le : V1.9 5/02/2026

Format de la formation : **présentielle**

Organisation : **inter-entreprise**

Langue : **Français**

Durée totale en heures : **23h00**

Tarif : **Nous consulter**

Public et modalités :

- **Public :**

Les ostéopathes diplômés et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état et masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et formés en uro-gynécologie et tous les étudiants en dernières années dans un des domaines susnommés.

- **Modalités de validation de l'inscription :**

La preuve sera demandée à chaque participant sous forme soit

- D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET
- D'une carte étudiant en cours de validité.
- D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
- Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter

- **Modalités d'accès :**

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet opya-institut.fr. Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.

Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaëlle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

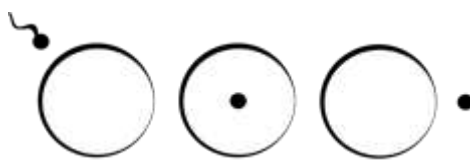
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.9-05/02/2026



Objectifs et compétences visées :

Objectifs généraux :

Perfectionnement, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de la prise en charge de la grossesse

Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de prendre en charge les patientes en période de grossesse, d'identifier les mécanismes anatomiques et physiologiques et de développer les outils indispensables à cette prise en charge.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Grille d'évaluation des compétences acquises (Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation pratique)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration
- Activité

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Support de cours
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- Grille d'évaluation des compétences acquises
- QCM d'évaluation finale

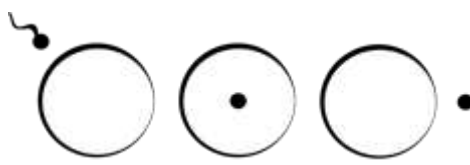
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.9-05/02/2026



Modalités techniques :

Moyens techniques : Outil de projection et/ou de diffusion (TV, Vidéoprojecteur ou partage d'écran)

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s):

contact@opya-institut.fr - 07.63.09.89.35

- **Raphaëlle AUTHEMAN**

Raphaëlle AUTHEMAN est ostéopathe D.O. diplômée en 2012, elle exerce dans son cabinet privé au cœur de Paris. Professeur de yoga et diplômée en micronutrition-santé de l'université de Dijon, elle est également présidente et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020. Elle est l'initiatrice et la créatrice des pôles de formation des étudiants ostéopathes au sein des services de l'AP-HP d'Antoine Béclère (92) et des Diaconesses-Croix-St-Simon (75012).

- **Gwenaëlle JEGU**

Gwenaëlle JEGU est ostéopathe D.O diplômée en 2012. Elle exerce en cabinet au centre de la femme et du fœtus à Plaisir (78). Professeur de yoga et diplômée en micronutrition-santé de l'université de Dijon, elle est également directrice générale et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020. Elle est superviseur aux pôles de formation des étudiants ostéopathes au sein des services de l'AP-HP d'Antoine Béclère (92) et des Diaconesses-Croix-St-Simon (75012).

- **Amélie DECOUX**

Amélie DECOUX est ostéopathe D.O diplômée en 2008, elle exerce en cabinet à Annecy. Professeur de yoga et en cours de diplôme en micronutrition santé auprès du SIIN, elle est également directrice générale et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020.

Référents :

Raphaëlle AUTHEMAN : référente administratif

Amélie DECOUX : référente pédagogique

Gwenaëlle JEGU : référente handicap

Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Feuille d'émargement
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

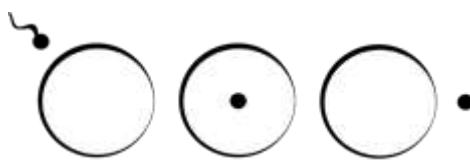
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.9-05/02/2026



Sanction(s) de la formation : attestation de réalisation de formation

Parcours pédagogique :

Module : Acquérir l'expertise de la prise en charge de la grossesse en cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie, de maïeutique et de médecin spécialiste.

Durée du module : 23 heures

Nombre de séquences : 5

Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable de prendre en charge les patientes en période de grossesse en identifiant les mécanismes anatomiques et physiologiques et en développant les outils indispensables à cette prise en charge.

•Séquence d'introduction

Durée de la séquence : 1h

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation

Séance 2 : Présentation du/des formateur(s)

Séance 3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 5 : Présentation du/des stagiaire(s)

•Les mécanismes physiopathologiques liés à la grossesse et les liens entre l'alimentation et la physiologie cellulaire.

Durée de la séquence : 6h

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de réaliser le suivi des patientes en référence aux mécanismes physiopathologiques liés à la grossesse et d'utiliser les liens entre l'alimentation et la physiologie cellulaire

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Acquérir les mécanismes de la grossesse.

Séance 2.2 : Reconnaître et évaluer le fonctionnement et les enjeux des étapes de la grossesse.

Séance 2.3 : Utiliser les liens entre l'alimentation et la physiologie cellulaire.

•Les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi des étapes de la grossesse.

Durée de la séquence : 5h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi des étapes de la grossesse.

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Mettre en place pour le praticien les paramètres d'observation et de palpation de la patiente

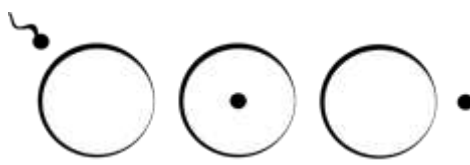
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.9-05/02/2026



Séance 3.2 : Employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi des étapes de la grossesse liées au diaphragme et au péritoine pariétal postérieur et inférieur, au système lymphatique et au traitement de l'utérus.

Séance 3.3 : Employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi des étapes de la grossesse liées à la 3ème vertèbre lombaire, au déploiement de l'utérus par rapport aux vertèbres lombaires et aux muscles rotateurs de hanche.

•Liens transversaux entre le corps, les traitements en cours, l'alimentation et le microbiote.

Durée de la séquence : 2h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de considérer des liens transversaux entre le corps, les traitements en cours, l'alimentation et le microbiote afin d'optimiser les résultats de prise en charge.

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Considérer des liens transversaux entre le corps et les traitements en cours.

Séance 4.2 : Mettre en relation le microbiote et la santé de la femme enceinte.

Séance 4.3 : Considérer l'alimentation de la femme au cours de la grossesse afin d'optimiser les résultats de prise en charge.

•Les concepts et postures de yoga ayant un intérêt dans la prise en charge des étapes de la grossesse.

Durée de la séquence : 3h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'expliquer et mettre en pratique les concepts et postures de yoga ayant un intérêt dans le suivi des étapes de la grossesse.

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Expliquer aux patientes, les exercices issus du yoga et de les mettre en pratique pour aider la physiologie de la grossesse et soulager le corps lié à l'histoire du yoga, à la respiration yogique lors du premier trimestre de grossesse.

Séance 5.2 : Expliquer aux patientes, les exercices issus du yoga et de les mettre en pratique, pour aider la physiologie de la grossesse et soulager le corps lié à l'anatomie du yoga lors du deuxième trimestre de la grossesse.

Séance 5.3 : Expliquer aux patientes, les exercices issus du yoga et de les mettre en pratique, pour aider la physiologie de la grossesse et soulager le corps lié à l'anatomie du yoga, à la prise en charge lors du troisième trimestre de grossesse.

•Séquence de clôture

Durée de la séquence : 1h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 6 : bilan de fin de journée

Séance 7 : bilan de fin de journée

Séance 8 : bilan de fin de journée



INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

CLES OSTEOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%
sept-25	1	19	19	100%	99%	100%

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.9-05/02/2026



BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIOSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%

PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

**TAUX DE SATISFACTION GObal ANNUEL
2025 :**

98%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.9-05/02/2026